

O dia de chegada

O primeiro dia de chegada é dedicado a se instalar e se familiarizar com a comunidade, o sítio, a infraestrutura e os arredores. **Recebemos voluntários e estudantes entre 10:00 e 15:00** de maneira a ter tempo para instalar barraca e explicar o funcionamento do sítio.

É aconselhado comer antes de chegar quando a cozinha pode ser fechada.

No portão

Tocar o sino forte para chamar , entrar acompanhado(a) e deixar a mochila protegida da chuva.

Entrando no sítio

Localizar o banheiro (utilizar se precisar) e outros cômodos (chuveiros, cozinha, pia de lavar roupas,...). Homens podem mijar na floresta, fora do camping e dos canteiros, mulheres podem utilizar o banheiro feminino.

Beber uma água se precisa.

Registrar a senha wifi. Incluir seu whatsapp no grupo Anovafloresta se não foi feito antes.

Encontrar as pessoas presentes no sítio e disponíveis.

Informar sobre o material de acampamento . Por exemplo, se a pessoa tem barraca e kit de camping ou se foi combinado de alugar o material.

Demandar assistência em caso de problema para instalar a barraca

Ir na cozinha para explicação sobre a organização das refeições

- Separação do lixo
- Proteção dos alimentos e utilização da geladeira (frutas, pão, refeições, ...)
- Distinção entre água mineral e água da cidade

Mostrar onde conectar os carregadores de celular

Ser Informar sobre a organização do dia seguinte

- 7:00 **exacta** (depois do café) alongamentos no Biggies
- 7:20 Reunião-topo das atividades do dia
- Brunch as 9h

Pessoas chegando de manhã podem, depois da instalação, fazer uma caminhada na praia para conhecer. A praia está localizada a 990m a pé (15 minutos). Ver vídeo como ir na praia :

<https://youtu.be/SArGhGqAGLY>

Informações de longo prazo

Se informar sobre os videos de PDC online

Esclarecer a questão da teoria (horários, pré-requisito dos vídeos)

Caso haja qualquer impedimento físico, problemas musculares ou ligamentares, de audição, de nutrição, etc, nos informar. Um conhecimento desses problemas permite evitar confusão, melhorar a participação as atividades e acompanhar de melhor forma a utilização das ferramentas.